

# 109 學年新生第一哩路定向輔導活動流程規劃表

9 月 14 日(星期一)活動流程(日間部)

時間	活動內容		活動地點		出席人員
08:00~08:30	報到 (綜合大樓中庭->新生教室)		一、綜合大樓 二、新生班級教室		一、學務處師長 二、系主任 三、新生班導師
08:30~09:20	<b>A 組</b> 英文分級測驗 (科創學院、 人文學院)	<b>B 組</b> 校園導覽(含至活 動中心集合路程) (觀休學院)	<b>A 組</b> 新生班級 (電腦教 室)	<b>B 組</b> 校園內 (體課組、圖書 組、註課組、 生衛組、學輔 中心)	一、新生班導師 (負責監考) 二、各系小隊輔
09:20~09:30	路程		各班級前往活動地點		一、新生班導師 二、各系小隊輔
09:30~10:20	<b>B 組</b> 英文分級測驗 (觀休學院)	<b>A 組</b> 校園導覽(含至活 動中心集合路程) (科創學院、 人文學院)	<b>B 組</b> 新生班級 (電腦教 室)	<b>A 組</b> 校園內 (體課組、圖書 組、註課組、 生衛組、學輔 中心)	一、新生班導師 (負責監考) 二、各系小隊輔
10:20~10:30	社團表演		活動中心		
10:30~10:40	校長致詞及介紹師長				校長及一級主管
10:40~10:50	團隊默契培養				主持人
10:50~11:10	服務學習說明(PPT)				一、新生班導師 二、生衛組人員
11:10~12:10	校園安全、交通安全與防震(災)教育				軍訓室
12:10~12:20	服務學習動線說明		校園內打掃路線		一、各系小隊輔 二、生衛組人員
12:20~13:30	午餐(社團介紹時間)		新生班級教室		一、各系小隊輔 二、社團同學
13:30~17:00	一、認識各系及系務介紹 二、導生時間 (一)輔導選課 (選課說明, 含通識課程) (二)導師互動時間 (選班代及各幹部) 三、系呼教學及練習		各系 一、新生班級教室 二、電腦教室		一、系主任、 系助教 二、新生班導師 三、各系小隊輔
17:00~	賦 歸				
19:00~20:00	宿舍安全講習(住宿生家書報平安)		活動中心		一年級住宿生

9月15日(星期二)活動流程(日間部)

時間	活動內容	活動地點	出席人員
07:30~08:00	服務學習教育	各新生班級負責掃區	一、輔導學長姐 二、生衛組
08:00~08:20	早餐時間(自理)	新生班級教室、學生餐廳	
08:20~09:40	一、UCAN 職業興趣探索 二、心理健康關懷量表	新生班級(電腦教室)	一、各系小隊輔 二、學輔中心 輔導老師
09:40~09:50	路程	各班級前往活動地點	一、新生班導師 二、各系小隊輔
09:50~10:50	1.精彩大學生活 2.大學戀愛學分-性教育	教室(綜317、圖書館團體視聽室)	一、新生班導師 二、各系小隊輔 三、講師 四、工作人員
10:50~11:00	中場休息		各系小隊輔
11:00~12:00	班級對抗賽	校園內	一、新生班導師 二、各系小隊輔 三、工作人員
12:00~13:20	中餐(便當)及服務學習教育	新生班級教室	生衛組
13:20~14:50	系呼練習時間	各系安排	新生班導師
14:50~15:00	路程	各班級前往活動中心	一、新生班導師 二、各系小隊輔
15:00~15:10	社團表演	活動中心	
15:10~16:10	系呼競賽： 一、評審介紹 二、系呼競賽(5分鐘/系) 三、講評	活動中心	一、校長 二、副校長 三、行政暨學術 一級主管 四、新生班導師 五、各系小隊輔
16:10~16:30	抽獎	活動中心	
16:30~17:00	First and Fresh 大學生活啟動典禮 一、影片回顧 二、師長致詞 三、頒獎 四、三好校園宣誓 五、大學生活啟動	活動中心	